

Immer in Aktion

Als Best Ager-Model im Blitzlicht der Fotografen



Modeljobs sind nur der Jugend vorbehalten? Fehlanzeige! Auch ältere Models sind gefragt und in Print- und TV-Kampagnen allgegenwärtig. Wir haben uns mit Trudelies Grigoletto unterhalten, Seniomodel aus Hamburg. Ein Gespräch über Schönheit, das Älterwerden und Spaß am Leben.

Was bedeutet Schönheit für Sie?

Fit, gesund und auch gepflegt auszusehen.

Was mögen Sie besonders an sich?

Meine Augen, den Mund und meine Figur.

Seit wann sind Sie Seniomodel und wie kamen Sie dazu?

Seit ca. fünf Jahren. Ich wurde von einem Fotografen auf der Straße angesprochen.

Welcher Modeljob ist Ihnen besonders in Erinnerung geblieben und weshalb?

Bei einem Event, das schon mit Verspätung gestartet war und bei dem wir alle hektisch durcheinanderliefen, habe ich in der Aufregung die falschen Schuhe angezogen. Wir mussten ein paar Stufen hoch. Ich bin auf der letzten Stufe mit den Absätzen stecken geblieben und kopfüber – meine Tasche flog voraus – auf den Laufsteg gefallen. Bin wie selbstverständlich wieder aufgestanden und unter dem Applaus der Zuschauer weitergelaufen.

Wie halten Sie Ihren Körper für das Modeln fit?

Ich habe mein Leben lang Sport gemacht und daran hat sich auch bis heute nichts geändert. Ich gehe keinen Morgen vor meinem Job aus dem Haus, ohne 20 Minuten auf meinem Trampolin mit vibrierenden Hanteln Gymnastik zu machen. Da-

Foto: Jan Kobel/KOSMETIK international

mit ich noch so lange wie möglich ohne „Flügel“ winken kann.

Wie erleben Sie das Älterwerden?

Das Älterwerden habe ich, wenn ich nicht auf meinen Reisen in den Pass schauen würde, gar nicht richtig wahrgenommen. Es liegt bestimmt daran, dass ich mich fit und rundum wohlfühle.

Was sagen Sie Frauen, die Probleme mit dem Älterwerden haben und einen Verlust ihrer Attraktivität fürchten?

Wer fit und gesund ist und sich pflegt, sieht jünger aus. Das Unattraktivste ist die Verbissenheit. Wichtig ist auch eine gerade Haltung und nicht die Schultern hängen zu lassen. Wenn ich das merke, strecke ich mich sofort.

Es kommt darauf an, kreativ zu bleiben und Dinge anzugehen, die man immer schon einmal machen wollte. Auch neue, interessante Menschen kennenzulernen, ist wichtig.

Wie oft gehen Sie zur Kosmetikerin?

Alle sechs bis acht Wochen.

Welche Lieblingsbehandlung haben Sie und warum?

Ich habe keine spezielle Lieblingsbehandlung. Meine Kosmetikerin spricht mit mir die Behandlung jedes Mal individuell nach meinen jeweiligen Bedürfnissen ab. Sie überrascht mich immer wieder mit neuen Aktivitäten, so dass jeder Besuch ein Erlebnis ist.

Haben Sie einen Tipp für die Kosmetikerin im Umgang mit Best Ager-Kunden?

Wichtig ist es, jedes Mal die individuellen Bedürfnisse und Erwartungen des Kunden in einem Beratungsgespräch vorher zu erfahren, den richtigen Ton zu treffen und den

Trudelies Grigoletto

Das Best Ager-Model mit den Maßen 92-67-90 ist bei Modelagenturen in Hamburg und Berlin gelistet und kennt die Beautybranche auch aus einer anderen Perspektive als der vor der Kamera: Trudelies Grigoletto arbeitet als Buchautorin und ist Kommunikationstrainerin und Unternehmensberaterin für die Bereiche Kosmetik, Friseur und Parfümerie. www.grigoletto.net

Kunden richtig einzuschätzen. Außerdem sollten zusätzliche Aktivitäten angeboten werden, mit denen der Kunde nicht rechnet.

Welches tägliche Beautyritual ist für Sie unverzichtbar?

Jeden Morgen gebe ich über die Tagescreme meinen Kaviarextrakt, er lässt sofort kleine „Linien“ weicher erscheinen und mein Make-up sieht natürlicher aus.

Welche Schönheitsprodukte haben Sie immer bei sich?

Meinen Hauch Sonne, also einen Bräunungspuder für die Haut für ein sofort frisches und strahlendes Aussehen. Außerdem Handcreme und unverzichtbar: mein roter Lippenstift.

Wären Sie eigentlich gern noch einmal 20?

Ich hatte eine tolle Zeit mit 20. Heute erlebe ich alles intensiver, bin selbstbewusster und kreativer als früher. Angst vor Problemen habe ich nicht mehr. Wenn mal etwas schief geht, was soll's?

Wofür oder für wen würden Sie liebend gern einmal modeln?

Für Bobbi Brown, eine sehr erfolgreiche Make-up Artistin aus Amerika, die die natürliche Schönheit der Frau unterstreicht. Die sie so zeigt, wie sie ist, schön und

begehrtest, jederzeit fähig, einem den Kopf zu verdrehen.

Wie lautet Ihr Lebensmotto?

Jeden Augenblick bewusst leben, ohne den Blick für die Zukunft zu verlieren. Die Meinung anderer verliert an Bedeutung und das macht frei und unabhängig.

Ulrike Zänger



Nichtstun kommt für Trudelies Grigoletto nicht in Frage. Schon gar nicht bei ihren Modeljobs, wie bei diesem, der ihr sportliche Fitness und Koordination abverlangte